

Inaugura CUSur programa de Universidad Saludable

Este programa, dirigido a estudiantes de pregrado y posgrado, busca fortalecer la medicina preventiva y promover el autocuidado

El [Centro Universitario del Sur \(CUSur\)](#) [1], a través de su Clínica Escuela y en coordinación con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), inauguró una edición más del programa institucional **Universidad Saludable**, dirigido a estudiantes de nuevo ingreso de licenciatura **y, por primera vez, de posgrado**.

El programa, que se desarrolló del 2 al 4 de marzo, tiene como propósito fortalecer la medicina preventiva, promover el autocuidado y realizar diagnósticos oportunos en áreas como salud mental, salud bucal, nutrición y otras condiciones fundamentales del bienestar integral.

Durante la inauguración, el rector del CUSur, doctor Dante Jaime Haro Reyes, subrayó que esta actividad **reafirma el compromiso institucional con la preservación y el cuidado de la salud de la comunidad estudiantil**.

“Nuestra comunidad de nuevo ingreso inicia una etapa de decisiones y en ese tránsito fundamental comprender que el bienestar físico, mental y emocional es condición para el aprendizaje significativo”, dijo.

Recordó que la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** define la salud como un “estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Asimismo, destacó que el programa **permite identificar oportunamente posibles malestares, brindar diagnóstico, tratamiento y seguimiento adecuado**, fortaleciendo así la prevención y el bienestar integral.

Por su parte, el maestro Alfonso Barajas Martínez, director de la División de Ciencias de la Salud del CUSur, compartió los antecedentes del programa y señaló que este plantel ha impulsado desde hace décadas acciones orientadas al autocuidado y la promoción de la salud.

Explicó que, aunque el programa Universidad Saludable se formalizó en 2011, desde el año 2000 este campus ya desarrollaba acciones de atención primaria a la salud en colaboración con el Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas de La Habana.

Posteriormente, en 2012, el CUSur se integró a la **Red Universidad Promotora de Salud de la Universidad de Guadalajara**, consolidando estrategias de diagnóstico y promoción en distintas áreas de la salud integral.

A su vez, el doctor Guillermo Aguilar Peralta, responsable de la Clínica Escuela, enfatizó que la esencia del programa es el fortalecimiento de la medicina preventiva y la cultura de autocuidado en la comunidad universitaria.

Comentó que la jornada se integra de 13 estaciones de atención, donde se realizan procesos preventivos para detectar condiciones que podrían no haber sido diagnosticadas previamente, además de acciones enfocadas a la salud mental y otros aspectos clave del bienestar.

“Invitarlos a que todos los alumnos se acerquen y compartan esta cultura del autocuidado, que es lo que nos va a permitir que como comunidad universitaria mantengamos esta circunstancia de salud y bienestar para todos”, precisó.

Por otro lado, en representación de la doctora Esmeralda Guadalupe Gutiérrez, directora del Hospital General de Zona No. 9 del IMSS, el doctor Sergio Alejandro Montes reiteró el compromiso del Instituto con la comunidad universitaria. Señaló que, como cada inicio de semestre, el IMSS participa acercando programas preventivos institucionales, entre ellos **vacunación, salud bucal y salud sexual**.

“Ustedes son afortunados por ser admitidos en una gran universidad que les proporciona todos los elementos para su desarrollo educacional, pero para ese proyecto ustedes requieren de salud. Aprovechen estos programas; son para conservar su salud”, comentó.

Atentamente

“Piensa y Trabaja”

“40 Años de la Feria Internacional del Libro de Guadalajara”

Guadalajara, Jalisco, 6 de marzo de 2026

Texto: Sofía Caro Camacho | CUSur
Fotografía: Cortesía CUSur

Etiquetas:

[Dante Jaime Haro Reyes](#) [2]

URL Fuente: <https://www.comsoc.udg.mx/noticia/inaugura-cusur-programa-de-universidad-saludable>

Links

[1] <http://www.cusur.udg.mx/>

[2] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/dante-jaime-haro-reyes>