

## Yoga entre libros

**Fecha:**

Mar, 31 Mar 2026 - 09:00

**Sede:**

Área de yoga, piso 3, Biblioteca Pública del Estado de Jalisco

**Dirección:**

Periférico Norte Manuel Gómez Morín no. 1695, Colonia Belenes C.P. 45150 Zapopan, Jalisco, México

**Invitan:**

Biblioteca Pública del Estado de Jalisco "Juan José Arreola"

### Programación cultural del mes de MARZO de la Biblioteca Pública del Estado de Jalisco.

#### **31 DE MARZO**

#### **9:00 h. Área de yoga, piso 3, Biblioteca Pública del Estado de Jalisco**

Yoga entre libros.

Regálate una pausa para reconectar contigo. Te invitamos a disfrutar de una sesión de yoga en el lugar más tranquilo y acogedor: la biblioteca.

Dirigida al público en general.

**Consulta la programación en:** <https://bpej.udg.mx/> <sup>[1]</sup> y en: <https://www.facebook.com/bibliojalisco> <sup>[2]</sup>

**Tipo de evento:**

[Actividad general](#) <sup>[3]</sup>

---

**URL Fuente:** <https://www.comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/yoga-entre-libros-93?mini=2025-01>

**Links**

[1] <https://bpej.udg.mx/>

[2] <https://www.facebook.com/bibliojalisco>

[3] <https://www.comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>