

## Yoga para toda la familia

**Fecha:**

Dom, 18 Ene 2026 - 12:30

**Sede:**

Área de cuentacuentos, piso 1, Biblioteca Pública del Estado de Jalisco

**Dirección:**

Periférico Norte Manuel Gómez Morín no. 1695, Colonia Belenes C.P. 45150 Zapopan, Jalisco, México

**Invitan:**

Biblioteca Pública del Estado de Jalisco "Juan José Arreola"

### Programación cultural del mes de ENERO de la Biblioteca Pública del Estado de Jalisco.

#### **18 DE ENERO**

#### **12:30 h. Área de cuentacuentos, piso 1, Biblioteca Pública del Estado de Jalisco**

Yoga para toda la familia.

Conecta con la calma y relajación por medio de música, cuentos, respiraciones y posturas de yoga. Disfruta de una actividad divertida llena de conexión y alegría.

Para toda la familia.

**Consulta la programación en:** <https://bpej.udg.mx/> <sup>[1]</sup> y en: <https://www.facebook.com/bibliojalisco> <sup>[2]</sup>

**Tipo de evento:**

[Actividad general](#) <sup>[3]</sup>

---

**URL Fuente:** <https://www.comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/yoga-para-toda-la-familia-12?qt-actividades=2>

**Links**

- [1] <https://bpej.udg.mx/>
- [2] <https://www.facebook.com/bibliojalisco>
- [3] <https://www.comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>