

Yoga para toda la familia

Fecha:

Dom, 18 Ene 2026 - 12:30

Sede:

Área de cuentacuentos, piso 1, Biblioteca Pública del Estado de Jalisco

Dirección:

Periférico Norte Manuel Gómez Morín no. 1695, Colonia Belenes C.P. 45150 Zapopan, Jalisco, México

Invitan:

Biblioteca Pública del Estado de Jalisco "Juan José Arreola"

Programación cultural del mes de ENERO de la Biblioteca Pública del Estado de Jalisco.

18 DE ENERO

12:30 h. Área de cuentacuentos, piso 1, Biblioteca Pública del Estado de Jalisco

Yoga para toda la familia.

Conecta con la calma y relajación por medio de música, cuentos, respiraciones y posturas de yoga. Disfruta de una actividad divertida llena de conexión y alegría.

Para toda la familia.

Consulta la programación en: <https://bpej.udg.mx/> ^[1] y en: <https://www.facebook.com/bibliojalisco> ^[2]

Tipo de evento:

[Actividad general](#) ^[3]

URL Fuente: <https://www.comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/yoga-para-toda-la-familia-12?qt-actividades=1>

Links

[1] <https://bpej.udg.mx/>

[2] <https://www.facebook.com/bibliojalisco>

[3] <https://www.comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>