

## Yoga sin límites

**Fecha:**

Vie, 16 Ene 2026 - 09:00

**Sede:**

Colección Robles, piso 3, Biblioteca Pública del Estado de Jalisco

**Dirección:**

Periférico Norte Manuel Gómez Morín no. 1695, Colonia Belenes C.P. 45150 Zapopan

**Invitan:**

Biblioteca Pública del Estado de Jalisco "Juan José Arreola"

### **Programación cultural del mes de ENERO de la Biblioteca Pública del Estado de Jalisco.**

#### **16 Y 30 DE ENERO**

#### **9:00 h. Colección Robles, piso 3, Biblioteca Pública del Estado de Jalisco**

Yoga sin límites.

Únete a nosotros para fortalecer tu bienestar físico y mental a través de la conexión interior, en un espacio donde la accesibilidad y la inclusión son fundamentales. En un entorno especialmente adaptada para personas con discapacidad visual, brindando una experiencia plena y enriquecedora.

**Requisito único:** Traer tapete de yoga y ropa cómoda.

Dirigido a personas con discapacidad visual y acompañantes con uso de antifaz.

**Consulta la programación en:** <https://bpej.udg.mx/> <sup>[1]</sup> y en: <https://www.facebook.com/bibliojalisco> <sup>[2]</sup>

**Tipo de evento:**

[Actividad general](#) <sup>[3]</sup>

---

**URL Fuente:** <https://www.comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/yoga-sin-limites-26?width=600px>

**Links**

[1] <https://bpej.udg.mx/>

[2] <https://www.facebook.com/bibliojalisco>

[3] <https://www.comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>