

Yoga sin límites

Fecha:

Vie, 16 Ene 2026 - 09:00

Sede:

Colección Robles, piso 3, Biblioteca Pública del Estado de Jalisco

Dirección:

Periférico Norte Manuel Gómez Morín no. 1695, Colonia Belenes C.P. 45150 Zapopan

Invitan:

Biblioteca Pública del Estado de Jalisco "Juan José Arreola"

Programación cultural del mes de ENERO de la Biblioteca Pública del Estado de Jalisco.

16 Y 30 DE ENERO

9:00 h. Colección Robles, piso 3, Biblioteca Pública del Estado de Jalisco

Yoga sin límites.

Únete a nosotros para fortalecer tu bienestar físico y mental a través de la conexión interior, en un espacio donde la accesibilidad y la inclusión son fundamentales. En un entorno especialmente adaptada para personas con discapacidad visual, brindando una experiencia plena y enriquecedora.

Requisito único: Traer tapete de yoga y ropa cómoda.

Dirigido a personas con discapacidad visual y acompañantes con uso de antifaz.

Consulta la programación en: <https://bpej.udg.mx/> ^[1] y en: <https://www.facebook.com/bibliojalisco> ^[2]

Tipo de evento:

[Actividad general](#) ^[3]

URL Fuente: <https://www.comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/yoga-sin-limites-26>

Links

[1] <https://bpej.udg.mx/>

[2] <https://www.facebook.com/bibliojalisco>

[3] <https://www.comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>