

## R. P. Para presentar los resultados de la séptima edición de la Encuesta Mexicana de Tendencias Fitness 2026

El Centro Universitario de la Costa los invita a las **11:00 horas, a la rueda de prensa para presentar los resultados de la séptima edición de la Encuesta Mexicana de Tendencias Fitness 2026.**

Este estudio se hace año tras año desde 2020, mediante el cuerpo académico del Cucosta “Determinantes de la salud” y un programa de vinculación con el Colegio Americano de Medicina del Deporte, quienes son autores de la encuesta de tendencias fitness a nivel mundial.

Presiden: Doctor **Lino Francisco Jacobo Gómez Chávez**, Coordinador de Investigación y Posgrado del Cucosta; Doctor **Adrián Pelayo**, profesor investigador del Cucosta y Doctora **Siria Salazar**, profesora investigadora de la Universidad de Colima. Desde España nos acompañará virtualmente el Doctor **Manel Valcarce**, autor de la Encuesta Española de Tendencias Fitness.

**La cita es en la Sala de Prensa de la Coordinación General de Comunicación Social**, piso 6 del edificio de la Rectoría General de la Universidad de Guadalajara (avenida Juárez 976, zona Centro).

**Les recordamos que pueden seguir la transmisión en:** <https://www.facebook.com/PrensaUDG> [1] o por el canal <https://www.youtube.com/user/PrensaUdeG> [2]

### **Fecha:**

Martes 13 de Enero de 2026

### **Lugar:**

Sala de Prensa de la Coordinación General de Comunicación Social, piso 6 del edificio de la Rectoría General

### **Tipo de evento:**

[Rueda de prensa](#) [3]

<https://www.comsoc.udg.mx/actividades/r-p-para-presentar-los-resultados-de-la-septima-edicion-de-la-encuesta-mexicana-de?qt-actividades=4>

### **Links**

[1] <https://www.facebook.com/PrensaUDG>

[2] <https://www.youtube.com/user/PrensaUdeG>

[3] <https://www.comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/rueda-de-prensa>