

## Invitan a comunidad del SEMS a la tercera edición de Campamentos UdeG

En esta ocasión, Tapalpa será sede del campamento dirigido a la comunidad docente, administrativa y operativa del Sistema de Educación Media Superior

El [Sistema de Educación Media Superior](#) [1] (SEMS) de la [Universidad de Guadalajara](#) [2] (UdeG), mediante la [Coordinación de Cultura y Educación para un Estilo de Vida Saludable](#) [3] (CCEEVS) y la Unidad de Actividades Recreativas, invitan a la comunidad docente, administrativa y operativa de las preparatorias de la UdeG, e incorporadas, a participar en la tercera edición del **Campamento recreativo los días 21 y 22 de noviembre en Tapalpa, Jalisco.**

El licenciado Ricardo Alejandro Retano Pelayo, Jefe de la Unidad de Actividades Recreativas, enfatizó que el propósito principal del campamento es **fomentar un estilo de vida saludable de la comunidad del SEMS por medio de actividades recreativas y vivenciales al aire libre.**

“Nos interesa que los profesores, administrativos y operativos de preparatorias del SEMS e incorporadas al mismo, puedan **fortalecer la integración comunitaria y el liderazgo docente mediante experiencias formativas y vivenciales**, con el fin de que todo lo aprendido pueda ser utilizado con los alumnos”, dijo.

Entre las actividades del campamento destacan: **senderismo con retos de comunicación, dinámicas de cooperación y liderazgo, fogata y noche musical, y actividades de reflexión y sensibilización**, informó la licenciada Sandra María del Rosario Martínez Cárdenas, integrante de la Unidad de Recreación.

“Buscamos que durante esta edición se **consolide una red de docentes capaces de promover actividades recreacionales, fomentar el bienestar y la convivencia escolar** y replicar lo aprendido”, agregó.

La licenciada Ana Karen Lugo Canales, integrante de la Unidad de Recreación, destacó cómo este espacio se ha ido fortaleciendo. **“Es un espacio creado por profesores para profesores, con el fin de promover la recreación educativa y replicar las experiencias formativas en sus planteles.**

También buscamos que este espacio y los diversos ejercicios de integración les brinden ideas, tips y herramientas de enseñanza, empatía y comunicación”.

En esta edición **buscarán superar la cifra de 80 asistentes** que se tuvo el año pasado en la Preparatoria de Puerto Vallarta.

“Este es un **evento gratuito, pero con cupo limitado**; es necesario que los interesados se **inscriban en nuestra plataforma** [https://alumnos.sems.udg.mx/Vida\\_saludable/](https://alumnos.sems.udg.mx/Vida_saludable/) [3]. Sabemos que contamos con su participación para seguir fortaleciendo la red de preparatorias de la Universidad de Guadalajara”, declaró el licenciado Erwin Jesualdo Martínez Ramírez, integrante de la Unidad de Deporte Masivo.

Para conocer el programa completo o más información, el SEMS pone a disposición los siguientes perfiles en redes sociales:

- Facebook: <https://www.facebook.com/vidasaludablesems> [4]
- Instagram: <https://www.instagram.com/vidasaludablesems/> [5]
- TikTok: <https://www.tiktok.com/@vidasaludablesems> [6]

**Atentamente**

**“Piensa y Trabaja”**

**“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”**

**Guadalajara, Jalisco, 3 de noviembre de 2025**

**Texto: Anashely Fernanda Elizondo Corres**

**Fotografía: Abraham Aréchiga**

**Etiquetas:**

[Ricardo Alejandro Retano Pelayo](#) [7]

[Sandra María del Rosario Martínez Cárdenas](#) [8]

[Ana Karen Lugo Canales](#) [9]

[Erwin Jesualdo Martínez Ramírez](#) [10]

---

**URL Fuente:** <https://www.comsoc.udg.mx/noticia/invitan-comunidad-del-sems-la-tercera-edicion-de-campamentos-udeg>

**Links**

[1] <https://www.sems.udg.mx/>

[2] <https://www.udg.mx/es>

[3] [https://alumnos.sems.udg.mx/Vida\\_saludable/](https://alumnos.sems.udg.mx/Vida_saludable/)

[4] <https://www.facebook.com/vidasaludablesems>

[5] <https://www.instagram.com/vidasaludablesems/>

- [6] <https://www.tiktok.com/@vidasaludablesems>
- [7] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/ricardo-alejandro-retano-pelayo>
- [8] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/sandra-maria-del-rosario-martinez-cardenas>
- [9] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/ana-karen-lugo-canales>
- [10] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/erwin-jesualdo-martinez-ramirez>