Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://www.comsoc.udg.mx)

La información sexual debe empezar en la infancia y favorecer comportamientos de prevención de embarazos y ETS

Especialistas ofrecen un panorama de la educación sexual en el marco del Día Mundial de la Salud Sexual

La educación sexual **debe comenzar desde los primeros años de vida** y en casa y ser reforzada desde las escuelas, para que las personas conozcan su cuerpo y la manera en cómo **pueden manejar su sexualidad de forma sana**, coincidieron especialistas en conferencia de prensa en el marco del Día Mundial de la Salud Sexual que se conmemora este jueves.

La doctora Irma Maricela Quintero Estrella, ginecobstetra y responsable del **Servicio de Embarazo de Alto Riesgo** de la Unidad de Medicina Materno Fetal del Nuevo Hospital Civil de Guadalajara "Dr. Juan I. Menchaca", señaló que la educación en sexualidad tiene que ver con la información disponible, pero también con **adoptar medidas para vivirla en plenitud, sin coerción y sin violencia.**

"Desde la infancia inicia la educación sexual. Tenemos la necesidad de estar educándonos toda la vida, viviendo nuestra sexualidad y el derecho al placer. Entonces en este marco está mejorar la educación sexual, pero educar en sexualidad no es sólo informar, necesitamos poder introyectar el conocimiento, no solamente decir esto es el cuerpo y éstos son los métodos anticonceptivos, **sino hacer cambios en el comportamiento**", indicó.

La también profesora de Medicina Sexual **del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS),** señaló que, en promedio, la edad de inicio de las relaciones sexuales en México es a los 18 años, pero hay muchos casos de jóvenes de 15 años o menos.

La doctora Hilda Socorro Valadez Hernández, educadora Sexual y encargada de Consulta Externa de Ginecología del Antiguo Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde", señaló que la educación formal es fundamental para **acercar la información a las personas desde edades tempranas a la adultez.**

"La mejor forma de prevenir y mejorar la justicia sexual es preparando a las personas escolarmente, llevando la educación primaria, secundaria a todos los lugares más recónditos de nuestra ciudad y de nuestro país. La educación es la base de todo, si bien los centros de salud, vamos apoyar en lo que es métodos de planificación familiar, prevención de enfermedades de transmisión sexual, etcétera, lo primero es que **las personas se preparen académicamente** para que conozcan cuáles son sus

derechos y se sientan empoderados para poder decir que sí y que no aceptar”, dijo.

Valadez Hernández, también profesora de Medicina Sexual del **Centro Universitario de Tonalá (CUTonalá)**, añadió que hay estudios que indican que, en el caso de las mujeres, **entre mayor sea su preparación académica, son menos los problemas de salud sexual que presentan**.

La doctora Tania Elisa Holguín Aguirre, infectóloga adscrita a la Unidad de VIH del Antiguo Hospital Civil de Guadalajara “Fray Antonio Alcalde”, enfatizó la necesidad de que las y los médicos de los centros de salud públicos y privados deben de acercar la información en educación sexual como parte de su atención para que las personas normalicen hablar de este tema.

“Es algo que nos toca a todas y a todos desde nuestros espacios. Si yo como madre o como padre, como hermana, como una persona que tiene otra relación con alguien se toma la libertad de hablarlo, eso nos va abriendo puertas. Y, por otro lado, creo que la atención médica también es crucial, **que como médicas y médicos normalicemos hablar sobre salud sexual, que es parte de una atención integral a la salud.** Entonces, normalizar estos temas en los espacios de atención es básico para que la población también lo vaya normalizando”, señaló.

Los Hospitales Civiles de Guadalajara han registrado casos de enfermedades de trasmisión sexual como sífilis, Virus del Papiloma Humano, VIH y Hepatitis C, mediante los casos que llegan a consulta y que se confirman con las pruebas de laboratorio que les realizan.

El doctor Salvador Nozomu Nishimura Almaguer, urólogo adscrito al Servicio de Urología del Nuevo Hospital Civil de Guadalajara “Dr. Juan I. Menchaca”, explicó que uno de los objetivos del Día Mundial de la Salud Sexual es **fomentar de manera integral la educación en salud.**

“Claro que una parte muy importante son las aulas, pero también desde casa. Si nosotros canalizamos una información desde casa, entonces de manera posterior en las aulas se puede reforzar esa información”, añadió.

Recordaron que los Hospitales Civiles de Guadalajara ofrecen atención en salud sexual continua con jornadas de detección para enfermedades de trasmisión sexual como VIH, sífilis y hepatitis C, al igual que los centros de salud públicos en la entidad donde también pueden conseguir preservativos de forma gratuita.

Atentamente:
“Piensa y Trabaja”
“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”
Guadalajara, Jalisco, 4 de septiembre de 2025

Texto: Mariana González-Márquez
Fotografía: Adriana González

Etiquetas:
Irma Maricela Quintero Estrella [1]
Hilda Socorro Valadez Hernández [2]
Tania Elisa Holguín Aguirre [3]
Salvador Nozomu Nishimura Almaguer [4]

URL Fuente:
https://www.comsoc.udg.mx/noticia/la-informacion-sexual-debe-empezar-en-la-infancia-y-favorecer-comportamientos-de-prevencion

Links
[1] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/irma-maricela-quintero-estrella
[2] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/hilda-socorro-valadez-hernandez
[3] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/tania-elisa-holguin-aguirre
[4] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/salvador-nozomu-nishimura-almaguer