

[Inicio](#) > Descubre los beneficios del Yoga

---

## Descubre los beneficios del Yoga

**Fecha:**

Lun, 01 Sep 2025 - 09:00

**Sede:**

Sala de Usos Múltiples del Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades

**Dirección:**

avenida José Parres Arias #150, San José del Bajío, Zapopan.

**Invitan:**

Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades

**Lleva tapete, toalla, ropa cómoda, agua y tus aditamentos de yoga.**

**Inicio:** 1 de septiembre.

**Lunes y miércoles, de 9:00 a 10:00 h.**

**Sala de Usos Múltiples del Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades** (avenida José Parres Arias #150, San José del Bajío, Zapopan, Jalisco).

**Informes:**

[cuidados@csh.udg.mx](mailto:cuidados@csh.udg.mx) [1]

<https://www.cucsh.udg.mx/> [2]

**Tipo de evento:**

[Actividad general](#) [3]

---

**URL Fuente:** <https://www.comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/descubre-los-beneficios-del-yoga?page=1&qt-actividades=4>

**Links**

[1] <mailto:cuidados@csh.udg.mx>

[2] <https://www.cucsh.udg.mx/>

[3] <https://www.comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>