

[Inicio](#) > Descubre los beneficios del Yoga

Descubre los beneficios del Yoga

Fecha:

Lun, 01 Sep 2025 - 09:00

Sede:

Sala de Usos Múltiples del Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades

Dirección:

avenida José Parres Arias #150, San José del Bajío, Zapopan.

Invitan:

Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades

Lleva tapete, toalla, ropa cómoda, agua y tus aditamentos de yoga.

Inicio: 1 de septiembre.

Lunes y miércoles, de 9:00 a 10:00 h.

Sala de Usos Múltiples del Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades (avenida José Parres Arias #150, San José del Bajío, Zapopan, Jalisco).

Informes:

cuidados@csh.udg.mx [1]

<https://www.cucsh.udg.mx/> [2]

Tipo de evento:

[Actividad general](#) [3]

URL Fuente:

<https://www.comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/descubre-los-beneficios-del-yoga?mini=2025-10&qt-actividades=4>

Links

[1] <mailto:cuidados@csh.udg.mx>

[2] <https://www.cucsh.udg.mx/>

[3] <https://www.comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>