Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://www.comsoc.udg.mx)

Realizan taller de alimentación tradicional

Promueve y desarrolla acciones para el autocuidado desde el enfoque intercultural y las acciones de fortalecimiento de los sistemas tradicionales de salud

La alimentación y el uso de medicina tradicional fue el tema central de la tercera sesión del **Taller de alimentación tradicional**, que forma parte del programa de Formación de promotores en salud comunitaria.

El taller, que se llevó a cabo en días pasados en las instalaciones de la **Unidad de Apoyo a las Comunidades Indígenas (UACI) de la UdeG**, inició con una mesa de diálogo intercultural con los integrantes del pueblo purépecha, en el que fueron tratados temas como: recetas tradicionales; el beneficio de los alimentos en la salud y sus componentes de micro y macro nutrientes.

Otro tema **fue el incremento de enfermedades crónicas en la población y el abandono de la dieta ancestral**; además, fueron preparados platillos como mole de nopal, guiso de espinacas a la mexicana, quesadillas de huitlacoche y champiñones, y guiso de calabacitas con champiñones.

Como parte de las actividades se dio seguimiento a la parte del **uso de plantas medicinales con la elaboración de microdosis.**

El taller es organizado por el Instituto de Salud Pública, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) [1], la Coordinación de Extensión y Acción Social (CEAS) y la UACI, a través de las acciones comunitarias del Programa Salud Intercultural en el AMG. Y fue impartido por el profesor Emmanuel Zúñiga Romero, doctorante en salud pública e investigador adjunto del Instituto de Salud Pública y por María de Jesús Patricio, médica tradicional nahua, originaria de Tuxpan, Jalisco.

Participaron también en la organización la maestra Brenda Castañeda y Laura Mata, del área de Gestión educativa intercultural; así como Gabriela Juárez Piña, responsable de las acciones comunitarias de salud en el AMG, de la UACI; como parte del **proceso de intervención social comunitaria de prevención y acompañamiento de enfermedades crónico degenerativas, el cual promueve y desarrolla acciones para el autocuidado, desde el enfoque intercultural y desde las acciones de fortalecimiento de los sistemas tradicionales de salud.**

Atentamente
“Piensa y Trabaja”
“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”
Guadalajara, Jalisco, 23 de junio de 2025

Texto: Prensa UdeG
Fotografía: Cortesía UACI

Etiquetas:
Emmanuel Zúñiga Romero [2]
María de Jesús Patricio [3]
Brenda Castañeda [4]
Laura Mata [5]
Gabriela Juárez Piña [6]

URL Fuente: https://www.comsoc.udg.mx/noticia/realizan-taller-de-alimentacion-tradicional

Links
[1] http://www.cucs.udg.mx
[2] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/emmanuel-zuniga-romero
[3] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/maria-de-jesus-patricio
[4] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/brenda-castaneda
[5] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/laura-mata
[6] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/gabriela-juarez-pina