Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://www.comsoc.udg.mx)

México ocupa el primer lugar en el mundo en embarazo adolescente

Diabetes, hipertensión y embarazos adolescentes, principales preocupaciones médicas en el país

Con motivo del Día Mundial de la Salud, celebrado este 7 de abril, investigadores del Centro Universitario de Tonalá [1] (CUTonalá), reflexionaron sobre la salud pública y los principales problemas que afectan a la sociedad mexicana, como el embarazo adolescente, diabetes, obesidad, hipertensión y trastornos mentales.

El Director de la División de Ciencias de la Salud del CUTonalá, doctor Leonel García Benavides, compartió que en 2025 la Organización Mundial de la Salud (OMS) propuso el lema “Comienzos saludables, futuros esperanzadores”, con el objetivo de reflexionar y sensibilizar sobre la importancia que tiene la salud materno infantil y las implicaciones que tiene llevar, o no, una vida con hábitos positivos.

“Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), reportan que cada día en México más de mil niñas y adolescentes dan a luz, situando a nuestro país en el primer lugar en el mundo de embarazos en mujeres de diez a 15 años; en 2023 se registraron 137 mil 660 nacimientos en niñas de 10 a 19 años, de los cuales 3 mil corresponden a niñas de 10 a 14 años”, compartió García Benavides.

Añadió que el país tiene prevalencia alta en enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y diabetes, enfermedades que, junto con problemas cardiacos y cánceres, encabezan las causas de morbimortalidad entre hombres y mujeres de más de 50 años; enfermedades que, por su tendencia, se prevé sigan en aumento durante los próximos años y aumenten el costo de padecer una enfermedad.

Sobre los embarazos y los problemas obstétricos, la investigadora del Departamento de Ciencias de la Salud Enfermedad como Proceso Individual, doctora Clío Chávez Palencia, mencionó que “cada año, cerca de tres mil mujeres mueren durante el embarazo o el parto, más de dos millones de recién nacidos fallecen en su primer mes de vida y millones más nacen muertos; estas muertes pueden ser prevenibles con una buena planificación familiar y seguimiento del embarazo”.

Explicó que existen conductas que afectan a la salud, así como condiciones sociales, económicas y

ambientales que impactan directamente el desarrollo de los embarazos. Además, expresó que la atención obstétrica debe ser libre de violencia y humanizarse la asistencia del nacimiento y la lactancia; también, se debe crear un apoyo comunitario según las necesidades sociales, económicas y familiares para garantizar el bienestar de las madres y los recién nacidos.

En cuanto a la nutrición y enfermedades que son focos rojos en México, como la diabetes e hipertensión, el Coordinador de la licenciatura en Nutrición, doctor César Octavio Ramos García, señaló que se otorga un recurso alto a la atención de estas enfermedades más que en su prevención, lo que genera que programas de salud pública y gubernamentales deban atender la concientización mediante programas educativos y sociales.

“Entre 80 y 90 por ciento de niños y adolescentes pasan más de dos horas frente a pantallas y no realizan actividad física, lo que es alarmante porque desencadena que tengamos 36.5 por ciento de niños y 40.5 por ciento de adolescentes con obesidad. Fenómeno que se relaciona con el consumo de alimentos ultra procesados y con una ingesta menor a 25 por ciento recomendada de frutas y verduras”, añadió.

Dijo que la ley publicada en el *Diario Oficial de la Federación*, en la que se prohíbe la venta de alimentos chatarra debe ir acompañada por visitas de nutriólogos a las escuelas, asesoría a los padres y procesos comunitarios que permitan la modificar la alimentación y la actividad física.

Otro punto importante a reflexionar en el marco del Día Mundial de la Salud, es el estado mental y emocional de las personas. La Jefa del Departamento de Ciencias de la Salud Poblacional, doctora María Luisa Avalos Latorre, explicó que posterior a la pandemia infancias, adolescencias y personas adultas han desarrollado problemas de depresión, estrés y ansiedad, lo que afecta su rendimiento escolar y laboral.

“Debemos sensibilizarnos para reconocer ciertos aspectos, síntomas o fenómenos que alteren el control emocional; es importante que aceptemos la importancia de las emociones, que aprendamos a reconocerlas y hablemos de lo que nos está ocurriendo. Además, ver si crece de manera progresiva, acudir a instancias de salud que nos puedan ayudar”, comentó.

Aunque la salud es un derecho fundamental, las situaciones poblacionales son distintas y debe entenderse que no todos los contextos pueden desarrollarse de igual forma; por ello, la Investigadora del Departamento de Ciencias de la Salud Poblacional, doctora María Guadalupe Ramírez Contreras, compartió que el trabajo de intervención es necesario para vincular procesos y generar adaptaciones a las políticas de salud implementadas por el gobierno.

Añadió que para otorgar el derecho a la salud a todas y todos, es importante que las políticas públicas sean aplicadas según los contextos y los niveles socioculturales y educativos que tienen las personas; además, se debe pensar en que la salud también engloba las posibilidades de tener un bienestar social, por lo que los especialistas deben intervenir en políticas culturales que sean armónicas y beneficiosas a la salud.

Atentamente
“Piensa y Trabaja”
“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”
Guadalajara, Jalisco, 7 de abril de 2025

Texto: Valeria Estefania Jiménez Muñiz
Fotografía: Coordinación General de Comunicación Social UdeG

Etiquetas:
Leonel García Benavides [2]

URL Fuente: https://www.comsoc.udg.mx/noticia/mexico-ocupa-el-primer-lugar-en-el-mundo-en-embarazo-adolescente

Links
[1] http://www.cutonala.udg.mx
[2] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/leonel-garcia-benavides