

Promueve Hospital Civil campaña para detección de diabetes

Es la tercera causa de muerte entre la población jalisciense, señalan profesionales de la salud. invita a la población a la Jornada gratuita de detección oportuna este jueves 14 de noviembre

La Federación Internacional de Diabetes (IDF, por sus siglas en inglés), informa **que México ocupa el séptimo lugar mundial de personas con este padecimiento**, que **desde 2019 se posiciona como la tercera causa de muerte entre la población jalisciense.**

La Jefa del Servicio de Medicina Interna del Hospital Civil de Guadalajara Dr. Juan I. Menchaca, doctora María Teresa Tapia de la Paz, dijo en rueda de prensa que **en Jalisco se tienen registradas a más de 600 mil personas con diabetes**, con mayor prevalencia en hombres de entre 19 a 64 años.

Añadió que la enfermedad ha presentado un incremento en niñas, niños y adolescentes, que presentan diabetes tipo 2 por el estilo de vida sedentario, la mala alimentación y la disminución de actividad física.

“En México existen aproximadamente 528 mil niños con diabetes, y anualmente se detectan 78 mil casos nuevos, principalmente de diabetes tipo 2”, expuso.

Esta enfermedad no es curable, pero con seguimiento médico y hábitos saludables puede controlarse y permite a los pacientes llevar una vida plena; por ello, **el Hospital Civil de Guadalajara invita a la población a la Jornada gratuita de detección oportuna el próximo jueves 14 de noviembre.**

El lema de este año, explicó el Jefe del Servicio de Endocrinología del HCG Fray Antonio Alcalde, doctor Salvador Plascencia Pérez, es “La diabetes y el bienestar”, debido a que en muchas ocasiones se prioriza el control de los niveles de glucosa y se dejan rezagados aspectos como la salud emocional.

“En el mundo nos centramos en cuidar los niveles de glucosa, pero el paciente no sólo cuenta con este problema; la mayoría suele sentirse abrumado por tener una enfermedad que les puede causar limitaciones, y **aproximadamente 36 por ciento de los enfermos presentan ansiedad por miedo a desarrollar complicaciones**”, alertó Plascencia Pérez.

La jornada de detección estará dirigida principalmente a personas mayores de 18 años con factores de riesgo como obesidad, hipertensión, colesterol y triglicéridos altos; aquellas personas con vida sedentaria, tener familiares directos con diabetes mellitus o presentar síntomas como sudoración excesiva, mucha sed, poliuria (orinar con alta frecuencia) y polifagia (pérdida de peso repentina).

En el caso de los niños, principalmente aquellos que cuentan con antecedente genético, es importante hacerles revisiones anuales en las que se mida el nivel de glucosa en sangre y ocasionalmente el nivel de insulina cuando existen sospechas de que se inicia con la enfermedad.

El HCG Dr. Juan I. Menchaca contará con toma de glucemia capilar a población general, medición de peso y talla en pacientes con factores de riesgo; orientación nutricional y acercamiento con terapeutas el jueves 14 de noviembre, en la entrada principal del nosocomio, de 9:00 a 12:00 horas.

Y en el HCG Fray Antonio Alcalde será de 10:00 a 12:00 horas en la explanada ubicada en la calle Coronel Calderón, y en horario de 10:15, 10:45, y 11:15 horas se efectuarán sesiones de actividad física para personas con diabetes.

Ambas jornadas son gratuitas y no requieren de registro previo, únicamente **se debe acudir en ayuda** y con disposición de tiempo por si se requieren pruebas de laboratorio como curva de tolerancia a la glucosa.

Atentamente

“Piensa y Trabaja”

**“30 Años de la Autonomía de la Universidad de Guadalajara y de su organización en Red”
Guadalajara, Jalisco, 11 de noviembre de 2024**

Texto: Valeria Estefania Jiménez Muñiz

Fotografía: Abraham Aréchiga

Etiquetas:

[María Teresa Tapia de la Paz](#) [1]

[Salvador Plascencia Pérez](#) [2]

Links

[1] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/maria-teresa-tapia-de-la-paz>

[2] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/salvador-plascencia-perez>