

[Inicio](#) > Charla: Hábitos que afectan la Salud Mental

---

## Charla: Hábitos que afectan la Salud Mental

**Fecha:**

Jue, 10 Oct 2024 - 15:00

**Sede:**

Auditorio 1 del Centro Universitario del Norte

**Dirección:**

Carretera Federal No. 23, Km. 191, Colotlán, Jalisco

**Invitan:**

Centro Universitario del Norte

Alusivo al Día Mundial de la Salud Mental. Dirigida a estudiantes del CUNorte.

**10 de octubre, 15:00 h.**

**Auditorio 1, Centro Universitario del Norte** (Carretera Federal No. 23, Km. 191, Colotlán, Jalisco).

**Más información en:**

<https://www.cunorte.udg.mx/> [1]

**Tipo de evento:**

[Actividad general](#) [2]

**URL Fuente:**

<https://www.comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/charla-habitos-que-afectan-la-salud-mental?mini=2025-07&page=12>

**Links**

[1] <https://www.cunorte.udg.mx/>

[2] <https://www.comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>