

Crean guía y recomendaciones con lenguaje accesible para tiempo de embarazo

Especialistas del HCG compilaron una serie de sugerencias y consejos para evitar complicaciones y riesgos durante esta etapa de la vida

Como una medida más para mejorar la salud de las mujeres embarazadas y evitar nacimientos con complicaciones, doctoras y doctores especialistas en ginecología y medicina materno fetal crearon el libro [Bebé en proceso: una guía sobre el embarazo](#) [1].

Esta publicación de la [Editorial Universidad de Guadalajara](#) [2] recopila una serie de recomendaciones acerca de este proceso, que va **desde la preparación previa al embarazo, los cambios en el cuerpo, el crecimiento del bebé y hasta las posibles complicaciones que puedan existir.**

La doctora **América Aimé Corona Gutiérrez**, médica adscrita de Medicina Materno Fetal del [Nuevo Hospital Civil de Guadalajara Dr. Juan I. Menchaca](#) [3] y una de las coordinadoras del libro, explicó que esta guía es un esfuerzo más para promover la salud y aclarar dudas antes de ir con un especialista.

“Está dirigido principalmente a las familias que están en proceso o quieren iniciar con un embarazo. Tratamos de que con palabras claras y un lenguaje accesible les brindemos las herramientas para acompañarlas en el embarazo, no de suplir el contacto con el personal de salud”, resaltó.

En *Bebé en proceso: una guía sobre el embarazo*, se busca aclarar **dudas sobre riesgos y cuidados en el embarazo** y previo al parto o cesárea. Pero también se abordan temas como el periodo de **puerperio**, qué hacer en casos de violencia durante el embarazo, **cómo se desarrolla un embarazo adolescente**, qué ocurre cuando existe un diagnóstico de enfermedades incompatibles con la vida o si la situación termina en aborto.

Además, se incluyen temas como la **nutrición maternal**, la intimidad durante el embarazo, los **cambios psicológicos**, embarazos múltiples, el papel de la pareja, entre otros.

Corona Gutiérrez resaltó que esta guía no sustituye el tratamiento médico, por lo que es recomendable continuar con las visitas a los profesionales de la salud y enriquecer los cuidados con las sugerencias que se presentan en *Bebé en proceso*.

En este libro colaboraron más de 30 profesionales entre egresados de la [Universidad de Guadalajara](#) [4] y médicas y médicos del [Hospital Civil de Guadalajara](#) [5] y del [Centro Universitario de Ciencias de la Salud \(CUCS\)](#) [6], así como residentes de la Especialidad de Ginecología y Obstetricia de esa institución.

“Todas las personas que colaboramos tenemos un objetivo en común: disminuir la mortalidad materna y perinatal en la población de Jalisco y, de ser posible, en la población de todo México”, expresó.

El libro [Bebé en proceso: una guía sobre el embarazo](#) [1] se puede descargar de forma gratuita en la [página web](#) [7] de la [Editorial Universidad de Guadalajara](#) [2] y próximamente se podrá adquirir en formato físico.

Corona Gutiérrez mencionó que el libro forma parte de una serie de guías acerca del embarazo. La primera parte ***El mejor bebé y cómo cuidarlo*** fue publicada en 2021, y se centra en los cuidados del recién nacido según recomendaciones de pediatras.

La tercera parte de esta serie ya se encuentra en desarrollo y abordará los cuidados de los bebés después de sus primeros meses de vida, adelantó la especialista.

Atentamente

“Piensa y Trabaja”

“2023, Año del fomento a la formación integral con una Red de Centros y Sistemas Multitemáticos”

Guadalajara, Jalisco, 22 de diciembre de 2023

Texto: Pablo Miranda Ramírez

Fotografía: Coordinación General de Comunicación Social UdeG

Etiquetas:

[América Aimé Corona Gutiérrez](#) [8]

URL Fuente:

<https://www.comsoc.udg.mx/noticia/crean-guia-y-recomendaciones-con-lenguaje-accesible-para-tiempo-de-embarazo>

Links

- [1] https://simehbucket.s3.amazonaws.com/miscfiles/bebeenproceso-ebook_17oswpeu.pdf
- [2] <https://editorial.udg.mx/>
- [3] <https://www.hcg.gob.mx/hcg/unidadjim>
- [4] <http://www.udg.mx/es>
- [5] <https://www.hcg.gob.mx/hcg/>
- [6] <https://www.cucs.udg.mx/>
- [7] <https://editorial.udg.mx/gpd-bebe-en-proceso-9786075719870-655fa850746ef.html>
- [8] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/america-aime-corona-gutierrez>