

Conmemoración del Día Internacional de la YOGA

Fecha:

Lun, 21 Jun 2021 - 10:00 a Mar, 22 Jun 2021 - 10:00

Sede:

Virtual

Invitan:

Centro Universitario de Tonalá

En el marco de la Cátedra Universitaria para la Cultura de Paz.

PROGRAMA:

21 de junio

10:00 h. 108 SALUDOS AL SOL

Para agradecer y dar la bienvenida a un cambio personal desde el interior conectando cuerpo-mente-respiración-emociones.

Instructora: Karina Leal.

<https://www.facebook.com/CulturaCUT> [1]

17:00 h. SESIÓN DE MEDITACIÓN Y MUSICOTERAPIA

Instructor invitado: Gabriel Jiménez.

Sesión virtual en vivo desde Zoom.

<https://www.facebook.com/centrouniversitariodetonala> [2]

22 de junio

9:00 h. SESION DE MEDITACIÓN

De autoconocimiento para silenciar la mente.

Instructor invitado: Gustavo Gómez.

Sesión virtual en vivo desde Zoom.

<https://www.facebook.com/centrouniversitariodetonala> [2]

Consulta el programa de actividades en:

http://www.cutonala.udg.mx/sites/default/files/redes_programa_internacional_yoga_0.pdf [3]

Tipo de evento:

[Actividad general](#) [4]

Links

[1] <https://www.facebook.com/CulturaCUT>

[2] <https://www.facebook.com/centrouniversitariodetonala>

[3] http://www.cutonala.udg.mx/sites/default/files/redes_programa_internacional_yoga_0.pdf

[4] <https://www.comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>