

Abre inscripciones el SUAM para cursos del ciclo 2020-B

Debido a la contingencia por COVID-19, en esta edición los cursos serán virtuales

El [Sistema Universitario del Adulto Mayor \(SUAM\)](#) [1] se prepara para el ciclo escolar 2020-B con 20 cursos gratuitos, cuyas inscripciones estarán abiertas del **24 al 28 de agosto** de 2020. El inicio de clases es el 7 de septiembre, y será de manera virtual por la pandemia.

Los cursos son impartidos, en su mayoría, por académicos jubilados o en activo de la [Universidad de Guadalajara \(UdeG\)](#) [2], quienes imparten las clases sin recibir pago, informó el [doctor Juan Manuel Durán Juárez, Rector](#) [3] del [Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades \(CUCSH\)](#) [4].

Los interesados pueden inscribirse por medio de WhatsApp en los teléfonos 33-3106-7160 y 33-1225-3379, de 9:00 a 15:00 horas.

Los adultos mayores, de 60 o más años, deberán enviar una foto de su credencial de elector. No es necesario tener estudios anteriores.

Este semestre no hay las condiciones para que los adultos mayores regresen a las aulas, por lo cual se optó por la educación virtual, y la forma más viable de comunicación para este sector es el teléfono y el WhatsApp, que muchos de ellas y ellos conocen.

A comparación de la edición anterior, en la actual, el SUAM ofrece menos cursos para los adultos mayores, ya que hay algunos que resulta complicado impartir en línea. El semestre pasado había 30 cursos, y se inscribieron 390 adultos mayores.

Para consultar los pormenores de la convocatoria, los interesados pueden ingresar a la página <http://suam.cucsh.udg.mx/inscripciones2020b/> [5]

El SUAM, creado en 2013, tiene como objetivo crear espacios para el desarrollo integral y flexible de los adultos mayores.

A través de un programa que cubre cuatro áreas: Salud y desarrollo, Agricultura y plantas, Humanidades, además de Cómputo e idiomas, se buscan implementar técnicas de enseñanza- aprendizaje para enriquecer la calidad de vida de los educandos.

En el área de **Salud y desarrollo** SUAM ofrece los siguientes cursos y talleres:

- [Acondicionamiento físico](#) [6]
- [Derechos del adulto mayor](#) [7]
- [Salud cerebral](#) [8]

Bajo la temática de **Agricultura y plantas** están disponibles otros tres cursos:

- [Bonsái](#) [9]
- [Huerto orgánico y producción de fertilizantes](#) [10]
- [Uso y aprovechamiento de plantas medicinales](#) [11]

Igual número para el área de **Humanidades**:

- [Cuéntame tu historia](#) [12]
- [Cultura](#) [13] prehispánica
- [Taller de creación poética](#) [14]

Por último, en el área de **Cómputo e idiomas** se ponen a disposición de los interesados 10 cursos:

- [Computación básica](#) [15]
- [Computación intermedia](#) [16]
- [Computación avanzada](#) [17]
- [Inglés básico 1](#) [18]
- [Inglés básico 2](#) [19]
- [Inglés intermedio 1](#) [20]
- [Inglés intermedio 2](#) [21]
- [Inglés avanzado](#) [22]
- [Matemáticas](#) [23]
- [Uso de smartphone](#) [24]

Atentamente

“Piensa y Trabaja”

“Año de la Transición Energética en la Universidad de Guadalajara”

Guadalajara, Jalisco, 18 de agosto de 2020

Texto: Martha Eva Loera

Fotografía: Archivo UdeG

Etiquetas:

[Juan Manuel Durán Juárez](#) [25]

URL Fuente: <https://www.comsoc.udg.mx/noticia/abre-inscripciones-el-suam-para-cursos-del-ciclo-2020-b>

Links

[1] <http://suam.cucsh.udg.mx/>

[2] <http://www.udg.mx>

[3] <http://www.cucsh.udg.mx/directorio/rector>

[4] <http://www.cucsh.udg.mx>

[5] <http://suam.cucsh.udg.mx/inscripciones2020b/>

[6] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/1-acondicionamiento-f%C3%ADsico>

- [7] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/2-derechos-del-adulto-mayor>
- [8] <http://suam.cucsh.udg.mx/node/12>
- [9] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/1-bons%C3%A1i>
- [10] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/2-huerto-org%C3%A1nico-y-producci%C3%B3n-de-fertilizantes>
- [11] <http://suam.cucsh.udg.mx/node/11>
- [12] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/1-cu%C3%A9ntame-tu-historia>
- [13] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/2-cultura-prehisp%C3%A1nica-y-n%C3%A1huatl-cl%C3%A1sico-1-y-2>
- [14] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/3-taller-de-creaci%C3%B3n-po%C3%A9tica>
- [15] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/11-computaci%C3%B3n-b%C3%A1sica>
- [16] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/12-computaci%C3%B3n-intermedia>
- [17] <http://suam.cucsh.udg.mx/node/10>
- [18] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/21-ingl%C3%A9s-b%C3%A1sico-1>
- [19] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/22-ingl%C3%A9s-b%C3%A1sico-2>
- [20] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/23-ingl%C3%A9s-intermedio-1>
- [21] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/24-ingl%C3%A9s-intermedio-2>
- [22] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/25-ingl%C3%A9s-avanzado>
- [23] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/3-matem%C3%A1ticas>
- [24] <http://suam.cucsh.udg.mx/node/14>
- [25] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/juan-manuel-duran-juarez>