

Comienzan actividades por el Día Mundial de la Actividad Física en la UdeG

Culminarán el próximo 20 de abril

Con el curso-taller de introducción a la kinesiotape y terapia manual, dieron inicio las actividades programadas por la Universidad de Guadalajara (UdeG) y en conmemoración por el Día Mundial de la Actividad Física, celebrado el pasado 6 de abril.

Desde el 2002, la Organización Mundial de la Salud (OMS) pide celebrar este día con el fin de promover la actividad física como elemento esencial de salud y bienestar, iniciativa a la que la UdeG se sumó en 2006, recordó el doctor Juan Ricardo López y Taylor, Director del Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte, adscrito al Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS).

“Iniciamos en 2006 con esta celebración. En 2014, con la entrada del actual gobierno, se firmó un convenio de colaboración para la realización de diversas actividades, y hay un trabajo conjunto con las secretarías de Educación, de Salud, y coordinado por el Consejo Estatal para el Fomento Deportivo y las universidades”, dijo.

Para este miércoles 11 de abril, de 10:00 a 10:30 horas, se llevará a cabo una activación física en todos los centros universitarios y planteles del Sistema de Educación Media Superior (SEMS), en la que participarán estudiantes y trabajadores académicos y administrativos de la institución.

“Verdetlón 3+4” es el nombre de la actividad que tendrá lugar el 14 de abril cuya sede será las Vías Verdes de los municipios de Ahualulco de Mercado, San Juanito de Escobedo y Etzatlán, que consiste en una rodada masiva de 15.4 kilómetros, que culminará con una Feria de la Actividad Física en la exestación del ferrocarril de Etzatlán. El punto de encuentro será el edificio de Rectoría de la UdeG (avenidas Juárez y Enrique Díaz de León), a las 6:45 horas, donde se facilitará el transporte para las bicicletas al punto de partida del recorrido.

Las actividades culminarán con el Foro de Actividad Física, que contará con ponentes internacionales; tal es el caso de James Sallis, de la Universidad de San Diego, California; Dirk Christensen, de la Universidad de Copenhague, de Dinamarca; Antonio Rivera, Director del Consejo Municipal del Deporte de León, Guanajuato; Miguel Malo, Director de la Organización Panamericana de la Salud y Matte Hold Rod, representante de la Asociación Danesa de Gimnasia y Deportes para Todos.

Para mayores informes de las actividades se puede ingresar a la página de internet:

www.instituto-icaafyd.com [1]

A T E N T A M E N T E

"Piensa y Trabaja"

Guadalajara, Jalisco, 10 de abril de 2018

Texto: Laura Sepúlveda

Fotografía: Adriana González

Etiquetas:

[Juan Ricardo López y Taylor](#) [2]

URL Fuente:

<https://www.comsoc.udg.mx/noticia/comienzan-actividades-por-el-dia-mundial-de-la-actividad-fisica-en-la-udeg>

Links

[1] <http://www.instituto-icaafyd.com>

[2] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/juan-ricardo-lopez-y-taylor>