Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://www.comsoc.udg.mx)

UdeG se suma a conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física

El 6 de abril, a la 10:00 horas, se realizará una mega pausa, en la que personal de todas las áreas de salud suspenderán sus labores para realizar actividad física durante 30 minutos

La Universidad de Guadalajara (UdeG) formará parte de las actividades para conmemorar el Día Mundial de la Actividad Física, que se celebra el 6 de abril, y en las que participan universidades y diversas dependencias gubernamentales.
En rueda de prensa, el director del Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y al Deporte de la UdeG, y representante nacional de la Red Panamericana de la Actividad Física, doctor Juan Ricardo López Taylor, dijo que estas acciones –que habrán de realizarse del 3 al 9 de abril- forman parte del convenido entre las universidades y el gobierno del estado, celebrado hace tres años, lo que ha facilitado el trabajo conjunto para movilizar a la población.
“Alrededor de 80 por ciento de los mexicanos pasamos más de 16 horas sentados, incluye el espacio para dormir, y esto es un nuevo problema. No es sólo no hacer la actividad física, sino el estar tanto tiempo sentado, por eso, la intención de impulsar las pausas laborales”, resaltó.
El coordinador de la Comisión Estatal de Universidades Saludables, doctor Alejandro Pliego, dijo que para esta semana de actividades cuentan con un programa cuya finalidad es que más personas se sumen a la actividad física.
“Se llevará a cabo una pausa activa en las catorce universidades que forman parte de la comisión, el martes 4 de abril entre las 10:00 y 11:00 horas, para que alumnos, profesores y empleados se activen”.
Añadió que otras actividades serán carreras atléticas, mega clases, torneos de futbol y basquetbol, así como un Foro en Actividad Física y Salud, a celebrarse el miércoles 5 de abril en la Cámara de Comercio, con el tema “Movilidad urbana no motorizada Ciclovías”.
“Consideramos que es un buen momento para entrar en la discusión sobre este tema y tendremos invitados del sector gubernamental, colectivos ciclistas y académicos que estarán hablando de los pros y contras de las ciclovías”, subrayó.
En ese mismo foro se presentará una boleta de calificaciones, un trabajo conjunto entre la UdeG y la Universidad de Kingston, Canadá, que da un puntaje a los esfuerzos de un país en materia de actividad física en ocho rubros, tales como infraestructura y programas escolares.
“Esto es, recabar la información verídica y científica, y es plausible que la UdeG sea coordinadora nacional de este proyecto en el que participan miembros del Instituto Nacional de Salud Pública, el ITESO y la Secretaría de Salud”, expresó López Taylor.
El doctor Manuel Sandoval Díaz, jefe del Departamento de Promoción de la Salud, de la Secretaría de Salud Jalisco, señaló que la conmemoración de este día es una buena oportunidad para integrar a la población en la actividad física. Para este 6 de abril, a la 10:00 horas, realizarán una mega pausa, en la que personal de todas las áreas de salud suspenderán sus labores para realizar actividad física durante 30 minutos.
“Estaríamos tratando de superar la cifra de participantes del año anterior, que fue de más de dos millones de personas activas, hecho que consideramos posible porque se van a sumar los consejos

municipales del deporte de los 125 municipios”.

A T E N T A M E N T E
"Piensa y Trabaja"
Guadalajara, Jal., 31 de marzo de 2017

Texto: Laura Sepúlveda
Fotografía: Gustavo Alfonzo / Jorge Alberto Mendoza

Etiquetas:
Juan Ricardo López Taylor [1]

URL Fuente: https://www.comsoc.udg.mx/noticia/udeg-se-suma-conmemoracion-del-dia-mundial-de-la-actividad-fisica

Links
[1] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/juan-ricardo-lopez-taylor