

Destacan importancia de cuidados antes y durante el embarazo

La consejería preconcepcional y prenatal será tema eje en el Módulo de Ginecología y Obstetricia, del Congreso Internacional de Avances en Medicina (CIAM)

Más de 90 por ciento de las malformaciones que podrían ocurrir durante la gestación de un bebé, son factibles de prevenir si las mujeres atienden la indicación de ingerir ácido fólico durante el primer trimestre del embarazo, afirmó la doctora América Corona Gutiérrez, coordinadora del Módulo de Ginecología y Obstetricia, del [Congreso Internacional de Avances en Medicina \(CIAM\) 2017](#) ^[1], organizado por el [Hospital Civil de Guadalajara](#) ^[2], del 23 al 25 de febrero.

Durante la rueda de prensa realizada este viernes para dar a conocer las actividades de dicho módulo, la doctora explicó que uno de los temas centrales que se tratará es el diagnóstico de salud de la mujer desde el momento preconcepcional, con la finalidad de prevenir enfermedades desde antes del embarazo, tanto en la madre como en el bebé.

“La consejería preconcepcional va enfocada a que las mujeres no se expongan a tóxicos como el tabaco o el alcohol, que consuman ácido fólico. Todavía tenemos una muy baja prevención con el ácido fólico, que es básico y muy barato, y que disminuiría problemas en la columna vertebral del bebé o en su pared abdominal”, dijo Corona Gutiérrez, quien agregó que estos cuidados deben tenerlos todas las mujeres en edad reproductiva, aun cuando no tengan planeado embarazarse.

El ácido fólico puede adquirirse fácilmente y en instituciones de salud pública es gratuito.

La doctora también señaló que el uso de las tecnologías en esta especialidad médica es un tema que ha cobrado relevancia en los últimos años, principalmente para el diagnóstico prenatal, con el que es posible detectar enfermedades en el bebé antes de que nazca.

“Tenemos tecnología nueva como los ultrasonidos, que ahora son mucho mejores, en tercera o cuarta dimensión. La tecnología nos permite hacer prácticas invasivas, realizar cirugías al bebé, dentro de la madre, para corregir problemas del corazón. Además, podemos tomar muestras del bebé para diagnosticar enfermedades”, subrayó.

El doctor Alberto Ballesteros Manzano, quien también es coordinador del módulo, informó que el tratamiento de los miomas con alternativas de mínima invasión será otro de los ejes del Módulo de Ginecología, ya que se estima que este problema de salud afecta hasta a 80 por ciento de las mujeres en algún momento de su vida.

Se analizará también el tratamiento de la endometriosis, enfermedad que tiene una prevalencia de hasta 10 por ciento de las mujeres en edad reproductiva, y de hasta 50 por ciento en mujeres con problemas

de infertilidad.

“Tendremos un par de actividades que se van a centrar en el diagnóstico, búsqueda y tratamiento de la endometriosis profunda, que tiene una alta prevalencia, morbilidad e impacto económico en las mujeres en etapa reproductiva”, dijo el especialista.

El CIAM 2017 tendrá lugar en Expo Guadalajara, del 23 al 25 de febrero. Más información en la página de internet www.ciamhcg.com. [1]

A T E N T A M E N T E

"Piensa y Trabaja"

Guadalajara, Jal., 13 de enero 2017

Texto: Karina Alatorre

Fotografía: Jorge Alberto Mendoza

Etiquetas:

[CIAM](#) [3]

URL Fuente: <https://www.comsoc.udg.mx/noticia/destacan-importancia-de-cuidados-antes-y-durante-el-embarazo>

Links

[1] <http://www.ciamhcg.com/>

[2] <http://www.hcg.udg.mx/>

[3] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/ciam>