

UdeG se suma a los festejos del Día Mundial de la Actividad Física

Preparan diversas actividades

La [Universidad de Guadalajara](#) [1] se unirá a los festejos por el Día Mundial de la Actividad Física, que se celebra este 6 de abril, por lo que a través de algunas dependencias universitarias se planean actividades que tienen como finalidad que más personas integren el deporte a su vida en beneficio de su salud.

El titular de la Coordinación de Cultura Física de la UdeG, doctor Gabriel Flores Allende informó que estas actividades buscan sensibilizar a la población sobre la importancia de la práctica de la actividad física y por tercer año consecutivo las universidades de Jalisco en coordinación con el Consejo Estatal para el Fomento Deportivo (Code), conmemorarán este día. “Hemos querido sumar no sólo a la comunidad, sino a las instituciones que tienen un impacto y una responsabilidad”.

Entre las actividades programadas destaca una pausa activa programada para las 10:00 horas en todas las universidades. En el caso de la UdeG, a través de los centros universitarios, el [Sistema de Educación Media Superior \(SEMS\)](#) [2] y el [Sistema de Universidad Virtual](#) [3]. “Realizaremos esta pausa para que se sumen alumnos, maestros, administrativos. Otras instancias que participarán son primarias, secundarias y bachilleratos, la Secretaría de Salud, asociaciones deportivas y municipios”.

Flores Allende dio a conocer que en este marco de los festejos tienen programada una megapulsación, que este año será en el Parque Solidaridad, donde previamente habrá una carrera de 5 kilómetros, que será con una perspectiva familiar y esto será el domingo 10 de abril a partir de las 8:00 horas.

Algunos de los centros que preparan actividades son el [Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias \(CUCBA\)](#) [4], que llevará a cabo una macro clase de baile; el [Centro Universitario de la Ciénega \(CUCiénega\)](#) [5] y el [Centro Universitario de Ciencias de la Salud \(CUCS\)](#), [6] donde tendrá lugar la Feria Deportiva Universitaria.

A T E N T A M E N T E

"Piensa y Trabaja"

Guadalajara, Jal., 5 de abril 2016

Texto: Laura Sepúlveda

Fotografía: Adriana González

Etiquetas:

[Gabriel Flores Allende](#) [7]

URL Fuente: <https://www.comsoc.udg.mx/noticia/udeg-se-suma-los-festejos-del-dia-mundial-de-la-actividad-fisica>

Links

- [1] <http://www.udg.mx>
- [2] <http://www.sems.udg.mx>
- [3] <http://www.udgvirtual.udg.mx/>
- [4] <http://www.cucba.udg.mx>
- [5] <http://www.cuci.udg.mx>
- [6] <http://www.cucs.udg.mx>
- [7] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/gabriel-flores-allende>