

En 2030 aumentarán a 30 millones los fumadores en México

Se necesitarán más especialistas en terapia respiratoria; fumadores por más de 20 años son propensos a desarrollar diversos tipos de cáncer

Actualmente hay entre 15 y 16 millones de fumadores en México, que si no dejan de fumar, para el año 2030 más de la mitad padecerá Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), que implica dificultad para respirar e insuficiencia cardíaca, dijo el médico especialista Antonio Gerardo Rojas Sánchez, coordinador de la carrera Técnico Superior Universitario en Terapia Respiratoria del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS).

El antecedente más relacionado con un infarto agudo de miocardio es el tabaquismo, en tanto que el segundo lugar lo ocupan las dislipidemias (elevación de colesterol y triglicéridos), señaló Rojas Sánchez, también jefe del Servicio de Fisiología Pulmonar e Inhaloterapia del Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde".

Los fumadores por más de 20 años son los más propensos a desarrollar EPOC y cáncer. Un solo cigarro contiene hasta cuatro mil sustancias, las cuales pueden irritar la vía respiratoria, provocar inflamación y derivar en cáncer de pulmón, pero también de laringe, páncreas, vejiga y, en mujeres, hasta de mama, puntualizó el médico.

Tan solo en 2014 el Servicio de Fisiología Pulmonar e Inhaloterapia de dicho hospital atendió a mil 500 pacientes con EPOC, 90 % de los casos fueron consecuencia de fumar. Ante esto, Rojas Sánchez comentó que serán necesarios especialistas en terapia respiratoria, pues Jalisco apenas cuenta con 40 técnicos en esta área, quienes en su mayoría no están avalados por una universidad, sino que han aprendido por experiencia.

Algunos síntomas del EPOC son: dolor torácico (pecho y espalda), tos, moco, hinchazón de piernas y problemas para dormir. Es una enfermedad tratable, pero puede tener repercusiones económicas, ya que los pacientes son susceptibles a incapacitarse continuamente, señaló el especialista. Por ello, el primer tratamiento es dejar de fumar, ya que "aumenta por encima de 50 % el que no progrese la enfermedad (...) Disminuir la cantidad de cigarros no garantiza mejoras".

La carrera en Técnico Superior Universitario en Terapia Respiratoria del CUCS forma parte de la oferta académica de la Universidad de Guadalajara desde el ciclo 2014-B, la cuarta sede en el panorama nacional con este programa. Los profesionistas que se desarrollen en este campo se encargarán de la operatividad de equipos biomédicos de ventilación mecánica asistida, la cual puede ser requerida para pacientes con EPOC, por ejemplo. Más información en la página

<http://www.cucs.udg.mx/principal/terapiarespiratoria/presentacion> [1]

“Piensa y Trabaja”

Guadalajara, Jal., 19 de enero 2015

Texto: Andrea Martínez

Fotografía: Abraham Aréchiga

Etiquetas:

[Antonio Gerardo Rojas Sánchez](#) [2]

URL Fuente: <https://www.comsoc.udg.mx/noticia/en-2030-aumentaran-30-millones-los-fumadores-en-mexico>

Links

[1] <http://www.cucs.udg.mx/principal/terapiaspiratoria/presentacion>

[2] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/antonio-gerardo-rojas-sanchez>