Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://www.comsoc.udg.mx)



# Promueve CUCosta actividad física en todas sus licenciaturas

A partir de este semestre los universitarios pueden cursar materias de deportes

El **Centro Universitario de la Costa (CUCosta)**, con sede en Puerto Vallarta, con la finalidad de que más estudiantes se involucren en la práctica deportiva y estilos de vida saludable, desde este semestre ofrece, como una actividad que otorga créditos, el **futbol americano.**

El coordinador de la **licenciatura de Cultura Física y Deportes**, maestro Francisco Gómez, explicó que tener esta licenciatura **permite abrir la baraja de oportunidades para la formacion integral de los alumnos**, y como parte de esa formacion está la práctica de actividad físico deportiva.

“Además de todos los talleres y actividades extracurriculares que se llevan a cabo en la Unidad de Actividad Fsica y Deportes, se abrió este semetre la oferta de dos horarios para la asignatura de Prácticas deportivas, que aprovechando el acuerdo de flexibilidad curricular cualquier alumno, sin importar la carrera, se puede inscribir y revalidar sus créditos para el área de formación optativa abierta o de formación integral”, dijo.

Detalló que en este semestre se abrió la disciplina de **futbol americano** para que los alumnos de cualquier licenciatura la cursen.

**Esta inciativa ya ha sido implementada por los centros universitarios de la Salud (CUCS) y Ciencias Sociales y Humanidades (CUCSH); en CUCosta** ya hay cerca de 50 inscritos. Gómez precisó que la intención es, respetando las posibilidades de ese centro, en un plazo de **dos años abrir diez cursos distintos** a la comunidad estudiantil.

**A T E N T A M E N T E**
**“Piensa y Trabaja”**
**Año del Centenario de la Escuela Preparatoria de Jalisco**
**Guadalajara, Jal., 26 de mayo de 2014**

**Ver nota completa** [1]

**Texto y edición web: Laura Sepúlveda**
**Fotografía: CUCosta**

**Etiquetas:**
actividad física [2]
Francisco Gómez [3]

**URL Fuente:** https://www.comsoc.udg.mx/noticia/promueve-cucosta-actividad-fisica-en-todas-sus-licenciaturas

**Links**

[1] http://148.202.105.20/prensa/boletines/2014/mayo/0734lsv.pdf
[2] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/actividad-fisica
[3] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/francisco-gomez