

Relaciones sexuales satisfactorias aumentan expectativas de vida

Personas suelen tener menos infartos y enfermarse con menor frecuencia

Entre **tres** y **cinco** años más en promedio viven las personas que tienen relaciones sexuales frecuentes y satisfactorias en comparación con las que no las tienen, arrojan investigaciones realizadas en diferentes países, entre ellos México afirmó la doctora Laura Teresa Flores González, investigadora del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), de la Universidad de Guadalajara, en la conferencia "Mitos y realidades sobre la sexualidad en el matrimonio".

Lo que se descubrió en ese grupo de personas es que tenían **menor número de infartos**, enfermedades y **menos depresión**. La investigadora aclaró que el rango de edad mencionado no es definitivo para todos. El incremento en la esperanza de vida **dependerá** de la **genética**, más la influencia del estilo de vida.

De acuerdo con datos de 2012, **76 por ciento** de los mexicanos manifestaron **satisfacción** por su relación de pareja, pero no hay aclaración de lo que entiende este universo por satisfacción sexual. En cuanto a las personas que acuden a consulta para terapia sexual, la especialista reporta que **70 por ciento** de sus pacientes tiene problemas de **disfunciones**, molestias en las relaciones de pareja y **sexual**.

A T E N T A M E N T E

"Piensa y Trabaja"

**Año del Centenario de la Escuela Preparatoria de Jalisco
Guadalajara, Jal., 31 de enero de 2014**

[Ver nota completa](#) [1]

Texto y edición web: Martha Eva Loera

Fotografía: Abraham Aréchiga

Etiquetas:

[Laura Teresa Flores González](#) [2]

[sexualidad](#) [3]

URL Fuente: <https://www.comsoc.udg.mx/noticia/relaciones-sexuales-satisfactorias-aumentan-expectativas-de-vida>

Links

[1] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2014/enero/0160mel.pdf>

[2] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/laura-teresa-flores-gonzalez>

[3] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/sexualidad>

