

## Lactancia materna podría proteger contra sobrepeso y obesidad

Niños también tienen riesgo de presentar hipertensión arterial

La **lactancia** materna debe ser exclusiva durante **seis meses** y su continuación hasta los doce para que tenga mayores probabilidades. **Obesidad y sobrepeso** son factores de riesgo para desarrollar **hipertensión arterial**, afirmó el doctor Edgar Manuel Vásquez Garibay, director del Instituto de Nutrición Humana de la Universidad de Guadalajara y coordinador del Módulo de Nutrición del XVI Congreso Internacional Avances en Medicina (CIAM 2014), en rueda de prensa esta mañana para dar a conocer las actividades de dicho módulo.

La cantidad de proteínas que recibe un bebé con la lactancia materna es menor que al consumir fórmulas. Se ha demostrado que el **exceso de proteínas** en etapa de lactantes **aumenta** en forma geométrica los adipocitos (**células** del tejido **adiposo** especializadas en el almacenamiento de grasa) durante el primer año de vida; además, la madre, sobrealimenta al bebé cuando le da fórmula.

La hipertensión en niños suele ser una enfermedad silenciosa. El niño no presenta síntomas y los padres no se dan cuenta si el pediatra no tiene el cuidado de tomarle la presión arterial. La **hipertensión arterial** es uno de los elementos que, junto con la falta de ejercicio, la vida sedentaria y una alimentación inadecuada, incrementan significativamente las enfermedades coronarias y las cerebrovasculares en la edad adulta. Las complicaciones que pueden generar también incluyen **insuficiencias cardíaca** y renal, y **discapacidad visual**.

El **CIAM 2014** tendrá lugar el 27, 28 de febrero y 1 de marzo, en **Expo Guadalajara**. La rueda de prensa fue presidida, además, por el doctor José Guadalupe Panduro Barón, coordinador ejecutivo del Programa Académico del CIAM 2014; la doctora Erika Elizabeth Mejía Marín y la licenciada Liliana Navarro Gallo, coordinadoras del Módulo de Nutrición del congreso.

### **A T E N T A M E N T E**

**“Piensa y Trabaja”**

**Año del Centenario de la Escuela Preparatoria de Jalisco  
Guadalajara, Jal., 30 de enero de 2014**

[Ver nota completa](#) <sup>[1]</sup>

**Texto y edición web: Martha Eva Loera**  
**Fotografía: Abraham Aréchiga**

**Etiquetas:**

[CIAM](#) <sup>[2]</sup>

[Edgar Manuel Vásquez Garibay](#) [3]

[hcg](#) [4]

[lactancia](#) [5]

---

**URL Fuente:** <https://www.comsoc.udg.mx/noticia/lactancia-materna-podria-protger-contra-sobrepeso-y-obesidad>

#### **Links**

[1] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2014/enero/0148mel.pdf>

[2] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/ciam>

[3] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/edgar-manuel-vasquez-garibay>

[4] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/hcg>

[5] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/lactancia>