

A la alza males respiratorios agudos graves

Falta de atención médica oportuna, una de las causas

“En esta época invernal, que hemos tenido tanto impacto por el **frío**, se ha detectado un incremento en la cantidad de consultas por enfermedades infecciosas respiratorias, que tienen un predominio viral (como **influenza**), y en algunos casos como infecciones respiratorias agudas graves”, dijo el profesor investigador del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la **Universidad de Guadalajara**, doctor Esteban González Díaz.

Sin precisar cifras comentó que, a finales de 2013, hubo un **aumento gradual** de tales males, incluso **hasta dos o tres veces más**, a causa de los frentes fríos, al poco interés por la vacunación y la relajación en las medidas preventivas. Lamentó además que la ciudadanía no se atienda de forma inmediata: “En vez de buscar atención médica adecuada, se automedican y esto no ayuda a tratar la infección de fondo, y esta progresá”.

Los **cambios de clima** y otras condiciones, favorecen la circulación de cuadros respiratorios virales (tipo influenza), y esto, a su vez, una **sobreinfección con bacterias** (ya presente en algunos pacientes), lo cual genera problemas como neumonías, apuntó el también médico adscrito al Servicio de Infectología del **Hospital Civil de Guadalajara**.

Estar alertas: González Díaz

De seguir ese incremento en esos casos “habrá muchos problemas”, por lo que recomendó tener en cuenta la experiencia de los casos **de influenza grave de 2009-2010**. Además, los casos de personas afectadas tienen que ver con los registros de entonces: no están vacunadas, tienen entre 30 y 50 años de edad, y enfermedades leves de base como **asma, diabetes e hipertensión**, abundó el médico.

González Díaz enfatizó la necesidad de que la población acuda de forma oportuna al médico al presentar un malestar respiratorio, invitó a aplicar medidas de higiene y prevención, así como vacunarse, a fin de protegerse de las infecciones y no medicarse.

A T E N T A M E N T E

“Piensa y Trabaja”

**Año del Centenario de la Escuela Preparatoria de Jalisco
Guadalajara, Jal., 8 de enero 2014**

[Ver nota completa](#) [1]

Texto y edición web: Eduardo Carrillo

Fotografía: HCG

Etiquetas:

[enfermedades respiratorias](#) [2]

[Esteban González Díaz](#) [3]

URL Fuente: <https://www.comsoc.udg.mx/noticia/la-alza-males-respiratorios-agudos-graves>

Links

[1] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2014/enero/0016edu.pdf>

[2] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/enfermedades-respiratorias>

[3] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/esteban-gonzalez-diaz>