Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://www.comsoc.udg.mx)

La mayoría de adultos en Jalisco tiene problemas de sobrepeso

Alimentación y sedentarismo son determinantes para la obesidad

Alrededor del **70 por ciento de las mujeres** y **el 60 por ciento de los hombres** cuyas edades oscilan **entre los 20 y 65 años tienen problemas de peso** en Jalisco, México, informó el doctor Sergio Arturo Godínez Gutiérrez, jefe de la División de Medicina del Hospital Civil Fray Antonio Alcalde, durante la rueda de prensa que tuvo lugar la sala de prensa de Comunicación Social.

Cerca del **35 por ciento de las mujeres** entre los 20 y 65 años **tiene sobrepeso** y otro **35 por ciento** sufre **obesidad**. En el caso de **los varones, el 35 por ciento presenta sobrepeso** y el **26 por ciento obesidad.**

México ocupa el **primer lugar** por el número de **obesos y personas con sobrepeso dentro de los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE).**

En una encuesta llevada a cabo por Endocrinología del Hospital Civil Fray Antonio Alcalde **entre 220 niños tapatíos** con edades de 6 a 18 años. **El 38.7 por ciento presentaba obesidad. El 10.3 por ciento** tenía **sobrepeso** y **sólo el 36 por ciento tenía un peso adecuado**. **Cerca de la mitad** de la muestra resultó con algún grado de **obesidad o sobrepeso** y el **71 por ciento** presentaba **sedentarismo**.

Medidas para disminuir la prevalencia de obesidad

-Procurar un equilibrio calórico y peso saludable
-Moderar el consumo de hidratos de carbono hechos a base de harina y con azúcar
-Aumentar consumo de maíz entero, avena, salvado de trigo, amaranto, centeno y maíz integral
-Incrementar la ingesta de frutas, verduras, leguminosas y oleaginosas
-Aumentar la actividad física

El Hospital Civil Juan I Menchaca realizó 462 bypass gástricos y 88 procedimientos de manga gástrica desde 2004. Esta son dos opciones para pacientes con obesidad mórbida. **La primera operación reduce el estómago con capacidad de dos litros a una de 20, 30 ó 40 mililitros**, **la segunda, lo deja capacidad de 80 mililitros** informó Carlos René López Lizárraga, jefe de la División de Cirugía de dicho nosocomio.

El estómago es un músculo que si lo reentrenan vuelve a crecer. Entonces es **muy importante el control de por vida** de ese tipo de pacientes que se sometieron a alguna de las cirugías bariátricas.

Guadalajara, Jal., 31 de julio de 2013

Texto: Martha Eva Loera

Fotografía: Adriana González

Edición de noticias en la web: Martha Eva Loy Josué Márquez

Etiquetas:
Sergio Arturo Godínez Gutiérrez [1]

URL Fuente: https://www.comsoc.udg.mx/noticia/la-mayoria-de-adultos-en-jalisco-tiene-problemas-de-sobrepeso

Links
[1] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/sergio-arturo-godinez-gutierrez