Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://www.comsoc.udg.mx)

Alumnos aprenden estilos de vida saludables

Jóvenes participaron en la Feria de la Salud 2013

Con los objetivos de impulsar la cultura de la salud, el autocuidado, la prevención de enfermedades y la promoción de ambientes sanos, la Preparatoria Regional de Zapotlanejo de la Universidad de Guadalajara (UdeG), realizó en días pasados la “Feria de la Salud 2013”.

Los alumnos del plantel y del módulo de Matatlán se involucraron en las diversas actividades del evento, entre las que destacaron: los talleres de primeros auxilios y el de prevención de accidentes.

En el tema de desórdenes alimenticios, los jóvenes contaron con la opinión y orientación de una especialista de la Unidad de Servicios Médicos Municipales. Y escucharon las distintas conferencias que se impartieron, con los temas de embarazo en la adolescencia y las necesidades de las personas con discapacidad.

Cabe mencionar que tanto la Trayectoria de Aprendizaje Especializante (TAE) de gestión de la salud, como de la Unidad de Aprendizaje de Educación para la salud, buscaron hacer campañas para fomentar la participación real de los alumnos en el cuidado de su salud, dando como resultado la colaboración de más de 200 bachilleres de ambos planteles.

A través de sus cinco ediciones, la “Feria de la Salud” ha demostrado múltiples posibilidades pedagógicas que permiten educar a los alumnos y al público en general, sobre la importancia de adoptar estilos de vida saludables y procurar prácticas de autocuidado.

Guadalajara, Jal., 13 de junio de 2013
Texto y Fotografía: SEMS
Edición de noticias en la web: Carlos Márquez García

Etiquetas:
SEMS [1]
“Feria de la Salud 2013” [2]

URL Fuente: https://www.comsoc.udg.mx/noticia/alumnos-aprenden-estilos-de-vida-saludables

Links
[1] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/sems
[2] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/feria-de-la-salud-2013