Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://www.comsoc.udg.mx)

Herramientas para conseguir pareja

Más del 70% de los noviazgos mexicanos sufren violencia psicológica

Cada vez hay más personas solas, ya sea solteros, separados, divorciados o viudos. Las relaciones interpersonales en sociedades como la nuestra se han complicado y muchos no desarrollan habilidades sociales para el amor y la sexualidad. Toda persona tiene necesidades sexuales y de vivir el amor, pero el problema es que a veces no hay espacios donde desarrollar esas habilidades.

Lo anterior señaló José de Jesús Gutiérrez Rodríguez, jefe del Departamento de Clínicas de Salud Mental, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud al dar a conocer los pormenores del programa Conexiones II, juntos para crecer y construir el amor que se llevó a cabo este día.

Cuando las personas se van a casar toman cursos que están centrados en los derechos jurídicos de la familia por parte del DIF, pero no les dan elementos para enfrentar los problemas cotidianos que se pueden vivir como las críticas o las contradicciones.

Además las clases de sexualidad que se imparte en las escuelas tienen un enfoque biológico. De ahí que la infidelidad sea un fenómeno muy extendido. Una de las causas es la insatisfacción sexual.

Conexiones II Juntos para crecer y construir amor, tuvo lugar en el auditorio doctor Wenceslao Orozco y Sevilla, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), y será todos los viernes a partir del 12 de abril y hasta el 20 de septiembre, de 19 a 21 horas.

Hay personas que les gustaría tener una relación afectiva y sexual con otra persona, pero no saben cómo lograrlo. Otras ya abandonaron esos intereses aunque lo necesiten. “Este programa les ayuda a desarrollar los conocimientos, habilidades y aptitudes para buscar de manera inteligente una pareja”.

“Partimos de la premisa de que una persona no puede dar lo que no tiene. Entonces se trata de fortalecer el desarrollo personal y que genere conocimientos, habilidades y actitudes para el amor”.

El programa tiene tres ejes: De desarrollo personal, que tiene que ver con su proyecto de vida, autoestima, asertividad, creatividad, el manejo del stress, cómo dormir con calidad, el manejo de mis emociones, habilidades sociales, la alimentación, el cómo vestirse y arreglarse.

El segundo eje es de desarrollo de conocimientos, habilidades y actitudes para la construcción de relaciones de pareja tiene que ver con dónde buscar pareja, como flirtear, seducir, besar, abrazar. Otros temas son creatividad en el erotismo y los celos.

El tercer eje es de práctica social, donde todo lo que van aprendiendo la idea es ponerlo en práctica.

Aspectos como evaluar al candidato o la candidata son fundamentales para la futura relación de pareja. De acuerdo a la Encuesta Nacional del Noviazgo, 15 de cada 100 parejas de novios viven violencia física; 16 por ciento viven violencia sexual, más del 60 por ciento, violencia psicológica.

Explicó que la soledad puede acarrear depresión, pérdida del sentido de la vida, falta de alegría para vivir, ya que los seres humanos son seres sexuales y tiene necesidades afectivas y eróticas.

El curso va dirigido a hombres y mujeres de 25 a 50 años, solteros, separados, divorciados, viudos y que actualmente no tengan pareja.

Aclaró que el programa no se trata de una especie de agencia que ayuda a encontrar pareja. “Nosotros lo que hacemos es fortalecer a la persona para que por sí sola busque de manera inteligente y adecuada”.

Guadalajara, Jal., 12 de abril de 2013
Texto: Martha Eva Loera
Fotografía: Internet
Edición de noticias en la web: Lupita Cárdenas Cuevas

Etiquetas:
José de Jesús Gutiérrez Rodríguez [1]
noviazgo [2]

URL Fuente: https://www.comsoc.udg.mx/noticia/herramientas-para-conseguir-pareja

Links

[1] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/jose-de-jesus-gutierrez-rodriguez
[2] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/noviazgo