Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://www.comsoc.udg.mx)

Víctimas de delitos de alto impacto sufren estrés postraumático que afecta su calidad de vida

En México, este padecimiento ya es una de las primeras causas de muerte

Robos con violencia, homicidio agravado, secuestros, delitos sexuales, suicidio inducido o trata de personas causan trastornos de estrés postraumático a quienes lo padecen no solo durante días, semanas o meses, sino por años, lo que cambia la calidad de vida muchas veces para siempre, señalaron esta mañana expertos del Centro de Evaluación e Investigación Psicológica, que este año cumple su 20 aniversario, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud.

Encabezados por su director, Francisco José Gutiérrez Rodríguez, y los investigadores Claudia Chan, jefa del departamento de psicología básica y Mario Alberto Esparza Zamora, coordinador del Programa de Psicología Forense, del CUCS, explicaron cómo las personas quedan bastante afectadas luego de que son víctimas o testigos presenciales de hechos violentos, muchas veces asociados con muertes de familiares o amigos.

Agregaron que las formas de crueldad entre los sicarios y delincuentes han cambiado de manera lamentable, ya que las ejecuciones se hacen más violentas y más frecuentes, lo que causa el llamado estrés postraumático, que dura semanas, meses o años y afecta la personalidad y diversas áreas de la vida de la persona, como su conducta alimentaria, el sueño, sobresaltos durante la actividad, pesadillas o terrores nocturnos.

Los investigadores resaltaron la importancia de la prevención y fomentar técnicas para manejar este estrés e incluso de desarrollar programas integrales para la atención de víctimas de delitos, cuando muchos de los que existen ya no son operativos, sobre todo cuando las estadísticas hablan de un aumento considerable de homicidios intencionales que en México, por lo pronto, ha llegado a ser una de las primeras causas de muerte en el país, con 18 por cada 100 mil habitantes, arriba de países como Costa Rica con 11, Nueva Zelanda 1.6, Irlanda 1.25 o Alemania con solo 0.84 casos.

También los casos de secuestro van a la alza, ya que en el 2000 México tuvo el registro de 591 casos registrados, una década después se tiene el registro que mil 220 personas fueron secuestradas, este fenómeno tuvo un aumento del 106 por ciento. En sociedades con ambientes violentos es fácil encontrar que sus pobladores vivan sometidos a niveles elevados de estrés de forma cotidiana y por lo tanto generen comportamientos poco saludables.

La ceremonia de aniversario del Centro de Evaluación e Investigación Psicológica, que surgió en 1992 para trabajar con la prevención y atención a problemas psicológicos, será este próximo lunes 3 de septiembre en el CUCS.

Guadalajara, Jal., 30 de agosto de 2012

Texto: Juan Carrillo Armenta
Fotografía: Adriana González
Edición de noticias en la web: Lupita Cárdenas Cuevas

Etiquetas:
Centro de Evaluación e Investigación Psicológica [1]
Claudia Chan [2]
delitos [3]
estrés [4]
Francisco José Gutiérrez Rodríguez [5]
Mario Alberto Esparza Zamora [6]

URL Fuente:
https://www.comsoc.udg.mx/noticia/victimas-de-delitos-de-alto-impacto-sufren-estres-postraumatico-que-afecta-su-calidad-de

Links
[1] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/centro-de-evaluacion-e-investigacion-psicologica
[2] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/claudia-chan
[3] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/delitos
[4] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/estres
[5] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/francisco-jose-gutierrez-rodriguez
[6] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/mario-alberto-esparza-zamora