

## **Antiguo Hospital Civil de Guadalajara realiza 330 cirugías de amigdalitis en un año**

Esta enfermedad se presenta con mayor frecuencia en niños de 2 a 10 años

La amigdalitis, tanto aguda como crónica, representa un importante problema de salud pública con afectación en todas las personas sin distinción de sexo o edad, sobre todo en los países en vías de desarrollo, con mayor incidencia en niños de 2 a 10 años de edad, informó la doctora Amelia Margarita Cruz Rodríguez, médico adscrita al servicio de otorrinolaringología del Antiguo Hospital Fray Antonio Alcalde.

Las amígdalas tienen como función básica producir anticuerpos para mediar la protección inmunitaria y el mecanismo de defensa contra las infecciones; por su localización anatómica representan la primera zona de contacto con microorganismos y sustancias antigénicas existentes en el alimento y en el aire inhalado, por lo que constituye la primera línea de defensa contra agresores exógenos.

Esta infección-inflamación, considerada el común denominador de las infecciones de la vía aérea por su capacidad de diseminación a otros órganos como oídos, laringe, nariz y senos paranasales, puede presentarse con padecimientos como otitis media, laringitis, sinusitis, así como rinitis infecciosa y/o alérgica como las más frecuentes; no obstante, puede dar lugar a complicaciones más severas como bronquitis y neumonías, hasta las más graves como cardiopatías y nefropatías.

A diferencia de la amigdalitis aguda, cuyos principales signos son fiebre, malestar general, dolor faríngeo, dolor al tragar los alimentos, así como dolor de oídos en un 50 por ciento de los casos, la amigdalitis crónica se define como la inflamación persistente de las amígdalas debido a recurrentes procesos infecciosos, que a pesar de tratamientos adecuados, se mantiene.

De acuerdo con datos proporcionados por la doctora Cruz Rodríguez, la amigdalitis crónica se manifiesta clínicamente cuando el paciente presenta talla y peso con valores inferiores a los normales, inflamación, enrojecimiento de la garganta, halitosis o mal aliento, dolor de garganta producido al tragar, así como dificultar para deglutir. Otros signos que destacan en la amigdalitis crónica son anomalías en el paladar duro, así como trastornos del sueño y del lenguaje.

La amigdalitis crónica tiende a presentarse con mayor frecuencia cuando existen factores predisponentes; en los niños el riesgo aumenta cuando los infantes se encuentran inscritos en estancias o guarderías y cuando no cumplen con esquema de vacunación; asimismo, tanto en adultos como en pediátricos una mala nutrición, la exposición a contaminantes del medio ambiente y el humo de cigarro, aumentan las probabilidades de presentar amigdalitis crónica.

En el Antiguo Hospital Civil "Fray Antonio Alcalde", el Servicio de Otorrinolaringología reportó un total de 330 procedimientos quirúrgicos de amigdalectomía, 246 cirugías pediátricas y 84 de adultos, con un

promedio mensual de 27 cirugías.

Por otro lado, de enero a mayo del presente año se han llevado a cabo 161 intervenciones, 125 fueron en niños y 36 en adultos, con un promedio de 32 amigdalectomías mensuales. Ello demuestra que los más afectados ya sea por amigdalitis crónica o aguda son los niños, con un rango de edad que va de los 2 a los 10 años.

La especialista en otorrinolaringología hace hincapié en la imperiosa necesidad de acudir al médico cuando se presentan los síntomas antes mencionados, máxime si la infección se presenta una vez por mes o hasta tres meses seguidos. El tratamiento para la amigdalitis crónica la mayoría de las ocasiones requiere la administración de antibióticos en caso de infección bacteriana, además de analgésicos o antiinflamatorios, a lo que los médicos siempre recomiendan guardar reposo, consumir abundantes líquidos, de preferencia ricos en vitamina C, evitar cambios bruscos de temperatura, mantenerse al margen de la exposición al humo del cigarro, y sobre todo no automedicarse, lo cual siempre complica la enfermedad.

Cuando el tratamiento clínico no da resultados positivos, la intervención quirúrgica para remover las amígdalas es recomendada, toda vez que la amigdalitis reincida en el paciente 8 veces o más en un año, o bien 5 veces en un año, durante dos años consecutivos, a pesar de tratamientos con medicamentos adecuados.

**Guadalajara, Jal., 11 de julio de 2012**

**Texto: HCG**

**Fotografía: Internet**

**Edición de noticias en la web: Lupita Cárdenas Cuevas**

**Etiquetas:**

[Amelia Margarita Cruz Rodríguez](#) [1]

[amigdalitis](#) [2]

[Antiguo Hospital Fray Antonio Alcalde](#) [3]

[hcg](#) [4]

---

**URL Fuente:**

<https://www.comsoc.udg.mx/noticia/antiguo-hospital-civil-de-guadalajara-realiza-330-cirugias-de-amigdalitis-en-un-ano>

**Links**

[1] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/amelia-margarita-cruz-rodriguez>

[2] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/amigdalitis>

[3] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/antiguo-hospital-fray-antonio-alcalde>

[4] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/hcg>