Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://www.comsoc.udg.mx)

Preocupa a especialistas el incremento de niños obesos

Durante 2011, la Clínica de Obesidad del Hospital Civil “Dr. Juan I. Menchaca” atendió a 500 niños que presentaron colesterol elevado, resistencia a la insulina y presión arterial elevada.

Según la Encuesta Nacional de Salud del 2006, en Jalisco más del 27 por ciento de niños de primaria presenta obesidad y sobrepeso, mientras en los adolescentes el porcentaje se incrementa al 33 por ciento, indicó el doctor Édgar Vásquez Garibay, director del Instituto de Nutrición Humana de la Universidad de Guadalajara con sede en el Nuevo Hospital Civil de Guadalajara.

“Es preocupante cómo la obesidad infantil se incrementó en los últimos años. Mucho tiene que ver el estilo de vida sedentario, la mala alimentación, omitir el desayuno, incluso comer más alimentos fritos y sobre todo la falta de ejercicio”, enfatizó el especialista.

Esta preocupación hace que además de que se requieran datos actualizados por parte de las instituciones oficiales, se establezcan mejores programas y sobre todo cambio de hábitos desde el hogar, agregó el doctor Enrique Romero Velarde, coordinador de la Clínica de Obesidad del Hospital Civil “Dr. Juan I. Menchaca”.

El tema Factores de riesgo para la obesidad de los niños es uno de los tópicos centrales del Módulo de Nutrición en el marco del XIV Congreso Internacional Avances en Medicina (XIV CIAM) que se desarrollará del 23 al 25 de febrero en Expo Guadalajara, donde expertos en la materia se reunirán para abordar la temática.

Conferencias como: Alimentación durante el primer año de vida, Recomendaciones sobre el alimentación saludable en preescolares y escolares, y Enfoques dietéticos en la alimentación del adolescente, son parte del programa académico del encuentro, destacando la conferencia Criterios de evaluación del estado de nutrición en adultos, con la doctora Martha Kaufer Horwitz del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán” de la ciudad de México, prevista para el día jueves 23 de febrero de las 13:00 a las 13:30 horas.

En rueda de prensa celebrada en el auditorio menor del Hospital Civil “Dr. Juan I. Menchaca” también se habló del programa del III Foro por la Salud de los Niños, en el que el tema Las acciones de prevención para mejorar la salud de los niños, será uno de los más importantes, donde los escolares de quinto y sexto de primaria de nueve escuelas ya seleccionadas serán parte de estas interesantes actividades.

La cita será los días 23 y 24 de febrero de las 8:30 a las 14:30 horas en el área de Foro de los Niños en Expo Médica y forman parte del programa de actividades del XIV Congreso Internacional Avances en Medicina.

A la presentación de este foro a los medios asistieron la doctora Hiliana Romo Huerta, presidente

ejecutivo del XIV Congreso Internacional Avances en Medicina 2012; el doctor Luis Gustavo Orozco Alatorre, jefe de la División de Pediatría del Hospital Civil “Dr. Juan I. Menchaca”; y la doctora Cecilia del Carmen González Rosales, coordinadora del III Foro por la Salud de los Niños del XIV CIAM 2012.

Guadalajara, Jal., 10 de febrero de 2012
Texto y fotografía: HCG
Edición de noticias en la web: Lupita Cárdenas Cuevas

Etiquetas:
Congreso Internacional Avances en Medicina [1]
hcg [2]
obesidad [3]

URL Fuente: https://www.comsoc.udg.mx/noticia/preocupa-especialistas-el-incremento-de-ninos-obesos

Links
[1] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/congreso-internacional-avances-en-medicina
[2] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/hcg
[3] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/obesidad