Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://www.comsoc.udg.mx)

Aumentará crisis mundial, padecimientos mentales

Inició el III Congreso internacional de salud mental

Los padecimientos mentales como la angustia, ansiedad y suicidio, podrían aumentar en los próximos meses, a causa de la crisis mundial, por lo que es indispensable que las instituciones tomen medidas preventivas a favor de la salud mental de los habitantes.

El jefe del Departamento de Clínicas de la Salud Mental, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), José de Jesús Gutiérrez Rodríguez, durante la ceremonia inaugural del III Congreso internacional de salud mental, precisó que es importante que los estudiosos de la salud, se den a la tarea de investigar más a fondo estos padecimientos.

"Hay un problema fundamental en esta crisis económica, que está ya impactando a los mexicanos y que se refiere, por una parte, a la pérdida del empleo, a la no generación de fuentes de trabajo y a la falta de estabilidad de las personas que padecen esta situación".

Comentó que el trabajo es una actividad fundamental en la vida del ser humano, que no sólo le permite recabar recursos para satisfacer sus necesidades fundamentales, sino que además ayuda a que se sienta productivo.

"Cuando hay inestabilidad laboral, se ven afectados, y no sólo ellos, sino su familia, ya que cuando algunas personas son los responsables de la economía familiar, al no cumplir esta función pueden presentarse conflictos como casos de violencia intrafamiliar".

Explicó que la Organización Mundial de la Salud prevé un aumento de suicidios, a los que se agregan trastornos de ansiedad, problemas para dormir y estrés, entre otras cosas.

"Una cuestión fundamental es continuar con el trabajo de atención a la salud, pero tenemos que estimular y fortalecer los programas de prevención de trastornos psicológicos".

El congreso, que llegará a su fin el próximo sábado, cuenta con la participación de especialistas de la salud mental nacionales e internacionales. Mayores informes acerca del programa, en la página de internet: www.cucs.udg.mx [1].

Guadalajara, Jal., 27 de noviembre de 2008
Texto: Laura Sepúlveda
Fotografía: Abel Hernández
Edición de noticias: LCC Lupita Cárdenas Cuevas

Etiquetas:
Conferencia [2]
Salud [3]

URL Fuente: https://www.comsoc.udg.mx/noticia/aumentara-crisis-mundial-padecimientos-mentales

Links
[1] http://www.cucs.udg.mx
[2] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/conferencia
[3] https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/salud