

Falta cultura y políticas públicas para el autocuidado de la salud

UdeG realizará actividades de educación, promoción, diagnóstico y prevención este 11 y 12 de noviembre

Entre los jaliscienses prevalece la falta de cultura del autocuidado. Si preguntas a personas entre 30 y 50 años si acuden a revisiones médicas por lo menos una vez al año, no más del 20 por ciento responde afirmativamente, destacó la responsable del programa CUCS saludable, Rosa Martha Meda Lara.

Un estudio realizado entre alumnos de licenciatura de diversos centros universitarios, refleja que más del 70 por ciento no tiene percepción del riesgo, esto los lleva a seguir poco o no tener actividades de autocuidado en aspectos “tan elementales” como desayunar por las mañanas.

Adicional a la poca o nula percepción de riesgos, existe otro problema, pues aunque la ciudadanía conoce las causas de las enfermedades, no realiza acciones de prevención, subrayó el coordinador de extensión del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), Marco Antonio Castillo Morán.

“Lo vemos desde VIH/Sida, por ejemplo en la línea de trabajadores mexicanos migrantes, conocen el padecimiento, pero al momento de preguntarles, no usan el condón y menos cuando están alcoholizados”. Otra incongruencia más es que los casados usan menos el preservativo que los solteros.

En el tema de eliminación de riesgos para el dengue, en más de cinco mil familias estudiadas encontraron: no obstante que conocen el problema, 60 por ciento considera que las acciones no les corresponden a ellos sino al gobierno estatal o a la Secretaría de Salud, agregó.

La directora de la División de Disciplinas para el Desarrollo, Promoción y Preservación de la Salud, Patricia Mendoza Roaf, detalló que la primera causa de muerte entre las mujeres de 25 años o más, es el cáncer de mama, con una tasa de 16.4 defunciones por cada 100 mil mujeres.

“Entre los adultos mayores, la principal causa de muerte son las enfermedades cardiovasculares, que ocasionan tres de cada 10 muertes” en México y en Jalisco.

Ante esto, el CUCS realizará la V Feria Universitaria de la Educación para la Salud, el 11 y 12 de noviembre. Habrá 24 módulos en CUCS, donde realizarán análisis clínicos gratuitos, así como manejo de estrés, nutrición, salud bucal, entre otros. Y realizarán el III Simposio Internacional de Educación para la Salud. Todas las actividades son para la comunidad universitaria y la población, de forma gratuita.

Los académicos reiteraron la necesidad de crear políticas públicas, leyes y presupuesto para el autocuidado, así como mejorar la calidad de vida de las personas (por ejemplo, en materia económica). La población puede tener un estilo de vida más saludable con visitas médicas periódicas, una adecuada alimentación, hacer deporte, disminuir el consumo del alcohol y tabaco, entre otras.

Guadalajara, Jal., 8 de noviembre de 2010.
Texto: Eduardo Carrillo
Fotografía: Abel Hernández
Edición de noticias: Lupita Cárdenas Cuevas

Etiquetas:

[Marco Antonio Castillo Morán](#) [1]

[V Feria Universitario de la Educación para la Salud](#) [2]

URL Fuente: <https://www.comsoc.udg.mx/noticia/falta-cultura-y-politicas-publicas-para-el-autocuidado-de-la-salud>

Links

[1] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/marco-antonio-castillo-moran>

[2] <https://www.comsoc.udg.mx/etiquetas/v-feria-universitario-de-la-educacion-para-la-salud>